

Lek og kontakt

Lek og kontakt er viktig, uansett hva du har tenkt å bruke hunden din til. Målet med slik trening er å få hunden til å oppsøke/ta kontakt med eier. Treningen vil da gå lettere fordi hunden hele tiden er oppmerksom på hva eieren gjør.



Kontakttraining kan foregå ved at man kan oppmuntre hunden til å se på seg og belønne med, godbit, ros eller lek. Hvis hunden er løs ute og kommer mot deg/ser på deg, roser du hunden og sette i gang en lek eller lar den få en godbit. For å få en hund som synes det er stas å komme til deg, er det lurt og alltid belønne hunden når den kommer uoppfordret tilbake. Belønning kan være godbit, ros eller lek, det viktigste er at det oppleves som positivt å ta kontakt.

Godbiten bør komme fra ansiktet ditt, enten ved at du «ploffer» (spytter ut godbit fra munnen) eller fører hånden med godbiten i fra ansiktshøyde. Dette gjøres for å få hunden til å ha blikkontakt med deg.

Mange spør når kan jeg begynne å trene valpen?

Svaret er med en gang du får den.

Valper lærer fort, men husk at treningen hele tiden må gjøres morsomt og positiv samt tilpasses valpens alder og utviklingsstadium. Og ikke glem å stoppe i tide. Noen få og små økter om gangen er nok, gjenta heller øktene.

Husk at treningen bygger på samarbeid og gjensidig forståelse. Dette er grunnlaget for et positivt hundehold hvor du og hunden vil få gjensidig glede av hverandre.

Som med all hundetrening gjelder det å begynne i rolige og trygge omgivelser slik at hunden får en sjanse til å forstå hva det er vi vil. Den skal ikke ha forstyrrelser rundt seg til å begynne med, start inne på eks kjøkkenet eller stua. Etter hvert når hunden lærer seg øvelsen i trygge omgivelser, flytter du gradvis treningen til steder med litt mer forstyrrende miljø.

De aller fleste øvelser kan du trene på inne.

Start gjerne inne med matskåla, la hunden lære seg å sitte pent med kontakt før den får maten sin.



Det samme kan du bruke når dere skal ut og inn døra på tur, la valpen sitte pent før du åpner døra. I bilen er dette også greit å trene på, da har du en rolig hund som tar kontakt med deg, før den får gå ut av bilen. Dette er nyttig og en god rutine for deg som hundeeier, da slipper du at hunden løper ut av døra eller bilen, der det lett kan oppstå en farlig situasjon.

Når og hvor skal du trene?

Overalt der du kan ha med hunden. Husk å begynne på rolige steder og gjør det vanskeligere etter hvert. Resultater og fremgang er noe dere sammen må trene dere til og øvelse gjør mester.

Belønn spontan kontakt.

Når valpen/hunden ser på deg belønn med godbit eller lek, slik lærer den at å ta kontakt med deg er moro. Hunden vil synes at det er spennende å være i nærheten av eier, for det er jo der det skjer noe. Hunden blir naturlig interessert i å følge etter og holde kontakt. Og alltid belønne spontan kontakt, er en svært god måte å få en oppmerksom hund på.

Selvsagt skal det være forskjellige grader av belønning.

Når hunden snur seg for å sjekke om du fortsatt er med når dere går tur, kan det være nok med et rolig "bra".

Om hunden kommer løpende tilbake i full fart og tar kontakt, skal det resultere i lek og moro eller en godbit.

Det er utrolig viktig å belønne riktig, med riktig «timing».

Trener du eks ligg, skal ikke hunden belønnes når den er på tur til å legge seg, men når den ligger helt nede. Dette gjelder i alle øvelser, hunden skal utføre øvelsen riktig for å få belønning.

Men hvordan skal egentlig hunden vite hva det er vi vil at den skal gjøre; La hunden selv finne ut hva det er vi vil. Mye av det du ønsker å lære valpen din, kan den allerede. Den forstår bare ikke hva alt du sier betyr. I løpet av dagen vil valpen garantert både legge seg, sitte, komme til deg og mye mer. Din oppgave blir å fortelle valpen hva dette heter og rose den slik at den ønsker å gjøre det igjen. Når valpen tilfeldigvis kommer tassende mot deg, si "kom" noen ganger og gi den kos, oppmerksomhet og eventuelt en godbit. Når valpen hører dette flere ganger om dagen på ulike steder, vil den raskt lære å assosiere ordet "kom" med det å komme til deg. Med litt tålmodighet og riktig trening vil hunden kunne lære å forstå mange ord.

Om du sitter i godstolen framfor TV-en, kan du faktisk trene hund.

Ha en boks med godbiter stående lett tilgjengelig.

Hver gang hunden eks. legger seg, hiv en godbit bort til den og legg på kommandoen ligg.

Om hunden må jobbe for belønningen og bruke hodet, blir også kommunikasjonen mellom eier og hund mindre masete.

Å vente ut hunden og belønne når hunden spontant utfører en ønsket atferd, er den beste måten for hunden å lære.

Da får du en mer aktiv og selvstendig hund.

Lek

Det er viktig at valpen under lek og aktivitet får holde sitt eget tempo, både når du leker med den og når den leker med andre hunder. Om lekekameraten blir for voldsom og dominerende for valpen, bør du gripe inn slik at valpen ikke blir "overkjørt". Blir den sliten er den mer utsatt for

å skade seg, og leken og den sosiale omgangen med andre hunder kan oppfattes som negativ.

Det er mange måter du og hunden kan leke på. Tenk gjennom hvordan du leker fra den er liten. Husk at den en dag blir stor og sterk. Valpen bør ikke venne seg til å bite på deg eller i klærne dine under lek, da dette kan få uheldige konsekvenser senere.

Ha egne leker til hunden som bare blir brukt der du og hunden leker. Disse lekene skal ikke ligge framme til en hver tid, men kun brukes når dere leker sammen.

Dette gjøres for at leken, skal være spennende og morsom når den brukes, f.eks. en ball.

Avbryt lekeøkten med å «snyte» hunden for leken og legg den vekk.



Det er du som avgjør når leken starter og når den slutter. Ved leking vil valpen gjerne lage lyd. Blir den for ivrig og høyrøstet, avbryter du leken straks og overser valpen til den har roet seg. Lek kan brukes som belønningsteknikk når du trener med hunden, men leking bør aldri være den eneste måten du aktiviserer hunden på. Andre aktiviteter bør utgjøre størsteparten av aktiviseringen av valpen. Overdreven pinnekasting, dragkamp og småslåssing kan lett medføre stress hos hunden og bør unngås. Variert trening og aktivisering ledet av deg som eier vil tilfredsstille hundens behov for stimulering.

Annen aktivisering

Hunder trenger både fysisk og mental stimulering.

Det siste glemmer mange dessverre alt for ofte med sine hunder.

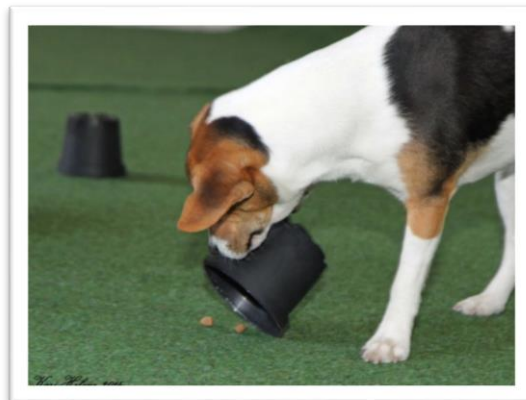
Det finnes en rekke måter å stimulere hunden mentalt på;

Søksøvelser å la hunden bruke nesa til å lukte seg frem til noe.

Her er det mange ulike typer av spor en kan holde på med, noe som passer for alle raser.

Blodspor, skogsspor, felt søk, jordespor, ja eller rett og slette få noen til å gå ut i skogen og gjemme seg og la hunden få finne den igjen.

Trening av "sirkuskunster" som å rulle rundt, sitte bjørn, ligge død, krype, lukke dører eller skuffer og mye mer kan være både morsomt og nyttig. Du kan også gjemme godbiter, for eksempel inne i kartonger, under en blomsterpotte eller bøtte, i en godbitball eller lignende som er egnet for dette.



Eller rett og slett la hunden få jobbe litt for maten sin, strø hundefôret rundt om i hagen eller på kjøkkengulvet, og la den få snuse seg til maten sin. Da får du både en mett og sliten hund.

En annen måte er å la hunden få tid til å tenke selv, og du belønner den straks den gjør det du ønsker.

F.eks. du ønsker at hunden skal sitte; hold en godbit i hånden og la hunden få jobbe selv til den gjør det du ønsker. Den vil prøve seg på litt forskjellig, for den har jo lyst på godbiten. Den legger seg, slikker seg på snuta, står og ser på deg, prøver litt forskjellig for å komme til målet, ja og så setter den seg. Da belønner du med godbiten du har i hånda. Dette gjør at hunden vil «jobbe» for en godbit.

Her er det bare fantasien som setter grenser.

Hunder elsker å jobbe..

Ved å gi hunden din variert aktivisering i form av turer, søksarbeid, oppgaver der den må finne ut selv hva den skal gjøre, lek, balansere på steiner eller stokker, hoppe over hinder, krype under ting o.l., vil du vil få en mer harmonisk og lykkelig hund. Tilpass alltid aktiviseringen til valpens nivå og fysikk, slik at den ikke kommer i fare for å skade seg. Valpen har ikke like god bevegelse, koordinasjon og styrke som den voksne hunden, så du bør begynne treningen forsiktig.

Avslutt alltid treningen med noe dere mestrer og synes er moro. Slik vil både du og hunden se frem til neste trening med glede.

Husk å ha det moro med hunden din, det er det viktigste 😊
Lykke til!

På bildene: Hilde og Hennagardens Elviro Educato

Tekst: Kari Helene S. Knestang